

Согласовано
Директор УСБ «Динамо»
_____ В.А. Рошин

“ _____ ” _____ 2018 г.

Утверждаю
Начальник отдела
по физической культуре, спорту и молодежной
политике Администрации Ленинского района
_____ И.В. Белодед

“ _____ ” _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства Ленинского района по лыжным гонкам, посвященного памяти А.Я. Алешина

Цели и задачи

- Популяризация лыжного спорта среди спортсменов среднего и старшего возраста.
- Повышение спортивного мастерства.
- Выявление сильнейших спортсменов.

Место и время проведения

25 февраля 2018 года, УСБ «Динамо». Старт в 12 час.00 мин.

Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением гонки осуществляет отдел по физической культуре, спорту и молодёжной политике Администрации Ленинского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Участники соревнований делятся на возрастные группы (мужчины и женщины):

0	18-29	6	55-59
1	30-34	7	60-64
2	35-39	8	65-69
3	40-44	9	70-74
4	45-49	10	75-79
5	50-54	11	80-84

Программа соревнований

Мужчины (19-54 лет) – дистанция 10 км.

Мужчины (старше 55 лет) – дистанция 5 км.

Женщины (19-59 лет) – дистанция 5 км.

Женщины (старше 60 лет) – дистанция 3 км.

Мужчины (старше 75)- дистанция 3 км

Старт парный через 15сек. Стилль свободный.

Медицинское обслуживание

Организация медицинского кабинета и медицинского работника во время проведения открытого первенства Ленинского района по лыжным гонкам, посвященного памяти А.Я. Алешина возлагается на УСБ «Динамо». Участники соревнований допускаются с медицинскими справками или с личной распиской о своем здоровье.

Порядок проведения соревнований

11.15 часов – парад открытие соревнований.

9:00 до 10:45 часов – регистрация и выдача номеров

12.00. часов – старт женщин (19-59 лет) на дистанцию 5 км. Женщины (старше 60 лет) на дистанцию 3 км.

12.15. часов – старт мужчин (55лет и старше) на дистанцию 5 км.

12.30. часов – старт мужчин (19 – 54 лет) на дистанцию 10 км.

Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

Заявки

Заявки на участие принимаются в день старта, на месте проведения соревнований.