

СОГЛАСОВАНО:

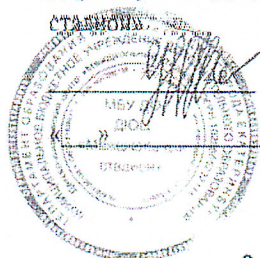
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮЦ «Межшкольный

Начальник отдела по физической культуре,

стадион»
Н.Б. Удинцева

спорта и образования Администрации
Ленинского района города Екатеринбурга



2024 г.



И.В. Белолед

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лыжной гонки Ленинского района, посвященной
памяти А.Я. Алешина

Цели и задачи

- Популяризация лыжного спорта среди спортсменов среднего и старшего возраста.
- Повышение спортивного мастерства.
- Выявление сильнейших спортсменов.

Место и время проведения

23 марта 2024 года МБУ ДО ДЮЦ «Межшкольный стадион» гор. Екатеринбург, бул. Д/Уральского – За (автобус №: 21, 43, 46, 50, 50а или троллейбусом №: 11, 14, остановка «Академика-Бардина» перекресток ул. Амундсена-Бардина, стадион находится за ТЦ «Кит»).
Старт в 12 час.00 мин.

Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением гонки осуществляет отдел по физической культуре, спорту и образованию Администрации Ленинского района города Екатеринбурга.
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.
Участники соревнований делятся на возрастные группы (мужчины и женщины):

1	до 18 лет	7	55-59
2	30-34	8	60-64
3	35-39	9	65-69
4	40-44	10	70-74
5	45-49	11	75-79
6	50-54	12	80-84

Программа соревнований

Мальчики (до 18 лет) - дистанция 5 км.
Девочки (до 18 лет) - дистанция 3 км.
Мужчины (19-59 лет) – дистанция 10 км.
Мужчины (старше 60 лет) – дистанция 5 км.
Женщины (19-59 лет) – дистанция 5 км.
Женщины (старше 60 лет) – дистанция 3 км.
Старт парный через 15сек. Стилль классический.

Медицинское обслуживание

Организация медицинского кабинета и медицинского работника во время проведения лыжной гонки, посвященной памяти А.Я. Алешина возлагается на МБУ ДО ДЮЦ «Межшкольный стадион».

Порядок проведения соревнований

11.15 часов – парад открытие соревнований.
11.30. часов – регистрация и выдача номеров
12.00. часов – старт женщин (19-59 лет) на дистанцию 5 км. Женщины (старше 60 лет) на дистанцию 3 км.
12.15. часов – старт мужчин (60 лет и старше) на дистанцию 5 км.
12.30. часов – старт мужчин (19 – 59 лет) на дистанцию 10 км.

Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждой возрастной группе среди мужчин и женщины, награждаются призами, медалями и грамотами.

Заявки

Заявки на участие принимаются в день старта, на месте проведения соревнований.