



СОГЛАСОВАННО:

Начальник цеха № 51

А.Н. Забродин

30 июня 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по дуатлону,
посвящённых Дню ВСМПО

1. Цели и задачи

- Популяризация лыжного спорта среди жителей города и Свердловской области.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Выявление лучших спортсменов.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 30 июня 2024 года в городе Верхняя Салда на СОК «Мельничная».

Регистрация участников с 09.00 часов.

Начало соревнований: юноши, девушки - 10.00 часов

мужчины, женщины – 11.30 часов

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА» цех 51, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие специальную подготовку и медицинскую справку с допуском врача.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся как личные, на лыжероллерах:

Elrex 3, Proski 3, Swix 3» при наличии **шлема, очков, перчаток.**

Соревнования проводятся **классическим стилем**, в 2 этапа.

1 этап – гонка на лыжероллерах;

2 этап – легкоатлетический кросс.

Программа соревнований

10.00 – девушки 2009-10; 2011-2012г.р.	2,5 + 1,5 км.
10.30 – юноши 2009-10; 2011-2012г.р, девушки 2007-2008 г.р.	4 + 2,5 км.
11.30 – юноши 2007-2008 г.р.	6 + 2,5 км.
мужчины 60-69; 70 лет и старше	6 + 2,5 км.
женщины 18-39; 40 лет и старше	6 + 2,5 км.
12.30 – старт мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59 лет	10 + 5 км.

6. Определение победителей и награждение

Победители в личном первенстве в каждой возрастной группе определяются по лучшему техническому результату.

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами, ценными призами.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА». Остальные расходы (проезд, питание, проживание) за счёт командирующих организаций.

Данное положение является вызовом на соревнование.