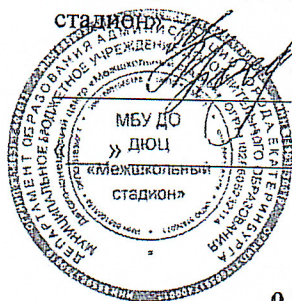


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО ДЮОЦ «Межшкольный



А.С. Красовская

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела по физической культуре,
спорту и образованию Администрации
Ленинского района города Екатеринбурга

И.В. Белодел

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжной гонки Ленинского района, посвященной памяти А.Я. Алешина

Цели и задачи

- Популяризация лыжного спорта среди спортсменов среднего и старшего возраста.
- Повышение спортивного мастерства.
- Выявление сильнейших спортсменов.

Место и время проведения

16 марта 2025 года МБУ ДО ДЮОЦ «Межшкольный стадион» гор. Екатеринбург, бул. Д/Уральского – За (автобус №: 21, 43, 46, 50, 50а или троллейбусом №: 11, 14, остановка «Академика-Бардина» перекресток ул. Амундсена-Бардина, стадион находится за ТЦ «Кит»).

Старт в 12 час.00 мин.

Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением гонки осуществляет отдел по физической культуре, спорту и образованию Администрации Ленинского района города Екатеринбурга.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Участники соревнований делятся на возрастные группы (мужчины и женщины):

1	до 18 лет	7	55-59
2	30-34	8	60-64
3	35-39	9	65-69
4	40-44	10	70-74
5	45-49	11	75-79
6	50-54	12	80-84

Программа соревнований

Мальчики (до 18 лет) - дистанция 5 км.

Девочки (до 18 лет) - дистанция 3 км.

Мужчины (19-59 лет) – дистанция 10 км.

Мужчины (старше 60 лет) – дистанция 5 км.

Женщины (19-59 лет) – дистанция 5 км.

Женщины (старше 60 лет) – дистанция 3 км.

Старт парный через 15сек. Стиль классический.

Медицинское обслуживание

Организация медицинского кабинета и медицинского работника во время проведения лыжной гонки, посвященной памяти А.Я. Алешина возлагается на МБУ ДО ДЮОЦ «Межшкольный стадион».

Порядок проведения соревнований

11.15 часов – парад открытие соревнований.

11.30. часов – регистрация и выдача номеров

12.00. часов – старт женщин (19-59 лет) на дистанцию 5 км. Женщины (старше 60 лет) на дистанцию 3 км.

12.15. часов – старт мужчин (60 лет и старше) на дистанцию 5 км.

12.30. часов – старт мужчин (19 – 59 лет) на дистанцию 10 км.

Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, награждаются призами, медалями и грамотами.

Заявки

Заявки на участие принимаются в день старта, на месте проведения соревнований.